

### Modlitba 3. pondelka, Misijné sestry služobnice Ducha Svätého september 2026

#### Pieseň k Duchu Svätému

**Modlitba:** Pane Ježišu, obnovuj v nás zázrak prvých Turíc. Daj nám túžbu láskou dobývať svet pre teba a pre tvoje kráľovstvo. Daj nám Ducha Svätého – Dobyvateľa lásky; Ducha apoštolov, ktorí ťa niesli do celého sveta; Ducha mučeníkov, ktorí za teba umierali; Ducha bojovníkov, ktorí ťa vyznávali. Daj, aby sme boli kresťanmi duchom, srdcom a činom. Daj, aby náš život, i keď vždy biedny, nebol neužitočný. Chceme i my budovať Cirkev, tvoje kráľovstvo! Amen.

#### Modlitba so Slovom Božím – k sviatku Povýšenia sv. Kríža

*Ježiš povedal Nikodémovi: "Nik nevystúpil do neba, iba ten, čo zostúpil z neba, Syn človeka. A ako Mojžiš vyzdvihol na púšti hada, tak musí byť vyzdvihnutý aj Syn človeka, aby každý, kto verí, mal v ňom večný život." Ved' Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život. Lebo Boh neposlal Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby sa skrze neho svet spasil. Jn 3, 13-17*

#### Impulz na modlitbu:

- Stíšim sa a znakom kríža začnem dnešnú modlitbu. Prosím Pána, aby som dokázal otvoriť srdce milostiam, ktoré mi aj dnes chce darovať.
- Prečítam si text z Evanjelia podľa Jána.
- Ak ma zachytí slovo, veta, môžem pri nej ostať a venovať jej pozornosť tak dlho, ako potrebujem.
- Ježiš sa v rozhovore s Nikodémom odvoláva na udalosť, ktorú nám bližšie opisuje kniha Numeri. Môžem si ju prečítať a všimnúť si prepojenie, na ktoré poukazuje aj Ježiš:

*Lud začal chabnúť na ceste. Reptal proti Bohu i Mojžišovi: "Prečo ste nás vyviedli z Egypta? Aby sme umreli na púšti? Niet chleba, niet vody! A tento biedny pokrm sa nám už protiví." Preto Pán poslal na ľudí ohnivé hady. Ony hrýzli ľud a mnoho ľudí z Izraela zomrelo. Prišli k Mojžišovi a povedali: "Zhrešili sme, lebo sme reptali proti Pánovi a proti tebe. Pros Pána, aby nás oslobodil od hadov." Mojžiš sa modlil za ľud a Pán mu povedal: "Urob ohnivého hada a postav ho ako znamenie; ak sa pohryzený pozrie naň, ostane nažive." Mojžiš teda urobil medeného hada a postavil ho ako znamenie. A keď naň pohryzení pozreli, ozdraveli. (Nm 21, 4c-9)*

- Ľud trpel kvôli hadom, ktorí ho ničili. Boh odpovedá na prosby a zachraňuje ľud pred hadmi – paradoxne práve pohľad na zhotovený symbol hada uzdravil pohryzených od skutočného hada.
- Ježiš hovorí o tom, že aj on bude vyzdvihnutý od zeme na záchranu pre tých, ktorí veria.
- Nástroj, ktorý v Ježišových časoch prinášal len utrpenie, smútok, trest, potupnú smrť pre najväčších zločincov. Ježišovou obetou, ktorú priniesol z lásky ku mne, sa paradoxne práve KRÍŽ stáva nástrojom spásy a nového života.
- Môžem ďakovať Bohu za jeho nesmiernu lásku, nepochopiteľné cesty, ktorými nás privádza ku šťastiu.
- Môžem sa chvíľu zastaviť a pozrieť na svoj život, čím aktuálne žijem. Možno prežívam utrpenie, snažím sa niečo pochopiť, bojujem... Môže byť moje terajšie trápenie pre mňa tiež nástrojom na uzdravenie niečoho v mojom živote?
- Otváram srdce, pýtam sa, hovorím s Ježišom, pýtam sa na to, čomu nerozumiem, ako Nikodém?
- Počúvam, čo mi Pán v mojom srdci chce povedať.
- Nechám v tichu doznieť myšlienky a na záver porozprávam Ježišovi to, čo chcem.

Uvažovanie urobím pri tichej meditatívnej hudbe. Snažím sa aj zapísať si do svojho zošitka pár myšlienok, ktoré mi Duch Svätý pomohol pochopiť. Nech slovo Božie je živé v mojom srdci.

## **Pieseň vd'aky:**

### **Modlitba za život:**

Ježišu, prichádzame k tebe, Lekárovi tela i duše a Víťazovi nad smrťou. Ty stále, aj dnes, sa nám dávaš a slúžiš nám, aby sme mali život v hojnosti (porov. Jn 10, 10). Ďakujeme ti za tvoju lásku a liek Eucharistie.

Ježišu, dnes ťa osobitne prosíme za obnovu medicínskej profesie. Zverujeme ti všetkých zdravotníkov, aby si obnovil ich odhodlanie pre nezištnú službu. Daj im potrebné svetlo a silu, aby dokázali odmietnuť všetky praktiky a postupy, ktorú sú proti ľudskej dôstojnosti a nenarušiteľnosti ľudského života – osobitne umelý potrat, umelé oplodnenie, eutanázia, sterilizácia a iné.

Pane, veľmi ťa prosíme za tých zdravotníkov, ktorí si zvykli na praktiky kultúry smrti a nemajú odvahu vykročiť zo začarovaného kruhu. Ty ich vyslobod'! Ježišu, ty si povedal: „Čo osoží človekovi, keby aj celý svet získal a svojej duši by uškodil?!“ (Mt 16, 26). Pomôž zdravotníkovi, aby vždy mali na zreteli svoju dušu aj duše tých, ktorí sa na nich s dôverou obracajú.

### **Príbeh zo života:**

Jérôme Lejeune (1926 – 1994) je považovaný za jedného zo zakladateľov modernej genetiky človeka a lekárskej genetiky. V roku 1958 objavil príčinu Downovho syndrómu – trizómiu 21. chromozómu. Objav však viedol k medicínskemu holokaustu.

Národné zdravotnícke systémy začali vynakladať obrovské finančné prostriedky na to, aby našli a zneškodnili takéto deti ešte predtým, ako sa stihnú narodiť. Keď ho pozvali do USA, aby mu za jeho prácu udelili najvyššie vyznamenanie v oblasti genetiky, J. Lejeune prehovoril: „*Tisíce rokov sa medicína usiluje bojovať za život a zdravie proti chorobám a smrti. Akékoľvek prevrátenie tohto poriadku by medicínu navždy zmenilo.*“ V tú noc svojej manželke napísal: „Dnes som prišiel o svoju Nobelovu cenu.“ J. Lejeune sa netajil svojím radikálnym postojom za ochranu života od počatia. Tvrdil, že „vyspelosť civilizácie sa meria rešpektom k najzraniteľnejším.“

Pre tieto postoje ho vo Francúzsku vylúčili z vedeckej, medicínskej a politickej elity. Podpora jeho výskumov bola zastavená. Uprostred morálneho zmätku si zachoval pevnú hodnotovú orientáciu.

### **Chvíľa ticha:**

- Modlime sa za zdravotníckych pracovníkov, aby úctu k životu od počatia po prirodzenú smrť považovali za základný princíp svojej služby.
- Modlime sa, aby vedomosti a nástroje, pôvodne určené na liečbu, nikdy viac neslúžili na zabíjanie.
- Modlime sa za študentov medicíny a zdravotníckych škôl, aby nezanedbávali získavanie poznatkov ani formáciu svedomia.

### **Vhodná pieseň k Panne Márii**

#### **Úmysly k tajomstvám svätého ruženca svetla:**

1/ Panna Mária, zverujeme tvojmu príhovoru všetkých pokrstených zdravotníkov, aby svoju každodennú službu prežívali ako súčasť svojho kresťanského poslania v tomto svete.

2/ Panna Mária, ty si na svadbe v Káne povzbudila prítomných, aby boli poslušní Ježišovi vo všetkých realitách života, vrátane svadobnej hostiny. Vypros našim zdravotníkom milosť poslušnosti Kristovi vo všetkých okolnostiach ich profesie.

3/ Panna Mária, tvoj Syn je učiteľom pravdy – spájal radostnú zvesť o kráľovstve s výzvou na pokánie. Pomáhaj zdravotníkom, aby vždy hľadali dobro pacienta v súlade s celkovou pravdou o človeku a jeho dôstojnosti.

4/ Panna Mária, nech na tvoj príhovor Kristova sláva prežiarí srdcia zdravotníkov, ktorí ničia nevinné deti v lone matky.

5/ Panna Mária, prihováraj sa zdravotníkov vyčerpaných dlhoročnou službou. Nech Kristovo telo a krv za spásu sveta je ich pokrmom i vzorom.

### **Pieseň:**

Pane Ježišu, my sme už počuli o tebe a sme vyučení v tvojej pravde, že máme odložiť starého človeka s predošlým spôsobom života, ktorý sa ženie za klamnými žiadosťami do skazy.

R. Pane Ježišu, posilňuj nás svojím Duchom.

Pomôž nám duchovne sa obnovovať premenou zmýšľania, obliecť si nového človeka, ktorý je stvorený podľa Boha v spravodlivosti a pravej svätosti.

R. Pane Ježišu, posilňuj nás svojím Duchom.

Pomáhaj nám odložiť lož a hovoriť pravdu so svojím blížnym, veď sme si navzájom údmi. Chráň nás, aby z našich úst nevyšlo nijaké zlé slovo, ale iba dobré, na potrebné budovanie, aby prinášalo milosť tým, čo počúvajú.

R. Pane Ježišu, posilňuj nás svojím Duchom.

Nech nezarmucujeme Svätého Božieho Ducha, v ktorom sme označení pečaťou na deň vykúpenia... Nech je ďaleko od nás akákoľvek zatrpknutosť, hnev, rozhorčenie, krik a rúhanie a každá iná zloba.

R. Pane Ježišu, posilňuj nás svojím Duchom.

Daj, aby sme boli k sebe navzájom láskaví, milosrdní, aby sme si navzájom odpúšťali, ako nám odpustil nebeský Otec skrze teba, Ježišu.

R. Pane Ježišu, posilňuj nás svojím Duchom.

### **Zasvätenie sa Duchu Svätému:**

Modlitba na úmysle sv. Otca a za sv. Otca: Otče náš..., Zdravas Mária..., Sláva Otcu...,