

Modlitba 3. pondelka, Misijné sestry služobnice Ducha Svätého január 2026

Pieseň k Duchu Svätému

Spiritualita Arnolda Janssena: BIBLIA A KRÍŽ

„Budem počúvať, čo povie Pán, Boh; on ohlási pokoj svojmu ľudu a svojim svätým a tým, čo sa k nemu obracajú úprimne“ (Ž 85,9).

Božie Slovo bolo pre sv. Arnolda skutočne základným pilierom jeho spirituality. Z tohto dôvodu nazval svoju prvú rehoľnú spoločnosť „Spoločnosť Božieho Slova“ a zveril jej ako hlavnú úlohu „*ohlasovanie Božieho slova vo svete*“.

Biblia a kríž – symboly a posolstvo našich svätých, sv. Arnolda Janssena a sv. Jozefa Freinademetza ako ich najčastejšie zobrazujeme

Pre obnovu Cirkvi a zasväteného života sú dôležité aj tieto dva aspekty: Návrat k Božiemu slovu a služba tým, ktorí nesú kríž – núdnym a chudobným. Sú to akoby dva dary Ducha pre dnešnú dobu. Sväté písmo a kríž tu hrajú významnú úlohu ako dva oporné body, pretože Sväté písmo nie je knihou na štúdium, lež knihou modlitby. V modlitbe nás Božie slovo oslovuje skôr, než naše slovo oslovuje Boha. Bez modlitby niet kresťanského života a ani misijnej činnosti.

Kríž – a aj sám Ježiš – nás vedú k chudobným. *„Prednostná láska k chudobným je zvláštna forma prvenstva v preukazovaní kresťanskej lásky, ako o tom svedčí celá cirkevná tradícia“* (sv. Ján Pavol II., SrS). Pápež František hovorí: *„Ísť k chudobným neznamená, že sa musíme stať bedármi! Nie! Znamená to, že máme ísť k Ježišovmu telu, ktoré trpí.“*

Vyvolenie slabých nie je rozhodnutím našim, lež Božím. *„Čo je pre svet slabé, to si Boh vyvolil, aby zahanbil mocných; Boh si vyvolil, čo je v očiach sveta neurodzené a opovrhované; áno, vyvolil si to, čo nie je, aby zmaril to, čo je, aby sa nik pred Bohom nevystatoval“* (1 Kor 1,27-29).

Uvažujme v tichosti

V knihe Exodus sa Boh zjavuje Mojžišovi ako Boh, ktorý počuje volanie svojho ľudu. *„Dobre som si všimol útrapy svojho ľudu v Egypte. Počul som jeho volanie o pomoc pod údermi poháňačov a viem o jeho bolestiach. Preto som zostúpil, aby som ho vyslobodil“* (Ex 3,7.8). Boh to však nerobí sám, lež prostredníctvom tých, ktorých si na túto úlohu povolal.

Ježiš pokračuje na tejto ceste prednostnej lásky voči chudobným. Prišiel *„zvestovať chudobným evanjelium a uzdravovať skrúšených srdcom“* (Lk 4,18).

Ako jeho učeníci sme aj my dnes jeho vyslancami. Môžeme sa cítiť nepripravení pre misiu, ako prorok Jeremiáš. Pán nám však dáva rovnakú odpoveď ako jemu: *„Neboj sa ich, veď som s tebou“* (Jer 1,8). Modlitba a kríž, Biblia a chudobní sú neodmysliteľné dvojice v misijnej spiritualite, na ceste nasledovania Krista.

Uvažujme v tichosti

Chod' do celého sveta

Vo chvíľach ticha – či už je to vo dne alebo v noci – odrazu začujem plač z kríža, ktorý ma dojíma. Keď som ho počul po prvýkrát, vyšiel som z domu, aby som zistil, odkiaľ prichádza. Rozhliadol som sa a našiel som ukrižovaného človeka. *„Dovoľ mi, aby som ťa sňal z kríža,“* povedal som a pokúsil som sa vytiahnuť klinec z jeho nôh. Ale on mi odpovedal: *„Nechaj ma tam, kde som, pretože nezostúpim z kríža, kým sa všetci muži, ženy i deti sveta nestretnú pred mojim krížom, aby ma z neho oslobodili.“*

Na to som mu povedal: *„Ale, ako môžem uniesť tvoj plač? Čo môžem pre teba urobiť?“*

A on na to: „Chod' do celého sveta a povedz všetkým, aby to vedeli, že jestvuje muž pribitý na kríž.“

Fulton Sheen

Uvažujme v tichosti

Litánie k svätým Arnoldovi a Jozefovi

Pane, zmiluj sa – Pane, zmiluj sa
Kriste, zmiluj sa – Kriste, zmiluj sa
Pane, zmiluj sa – Pane, zmiluj sa

Otec na nebesiach, Bože, – zmiluj sa nad nami
Syn, Vykupiteľ sveta Bože, – zmiluj sa nad nami
Duch, Svätý Bože, – zmiluj sa nad nami
Svätá Trojica, jeden Boh, – zmiluj sa nad nami

Svätá Mária, Matka Pána a naša Matka, – oroduj za nás
Svätý Jozef, pestún Kristov a ochranca Cirkvi, – oroduj za nás
Všetci svätí apoštoli a misionári, – orodujte za nás
Všetci Boží anjeli a svätí, – orodujte za nás

Svätí Arnold Janssen a Jozef Freinademetz, – orodujte za nás
Mužovia veľkej viery
Mužovia vrúcnnej modlitby
Mužovia hlbokkej pokory
Verní Ježišovi učeníci
Verní ohlasovatelia evanjelia
Neúnavní robotníci na spásu ľudstva
Veľkí ctitelia Božského srdca
Horliví ctitelia Ducha Svätého
Vrúcní ctitelia Panny Márie
Všetko ste konali na Božiu slávu
Ustavične ste hľadali Božiu vôľu
Vždy ste súhlasili s Božou vôľou
Ochotne ste prijímali námahy a utrpenia
Znášali ste výsmech a pokorenie pre Krista
Niesli ste kríže ako učeníci ukrižovaného Pána
Zľutuj sa, Pane, nad nami – prosíme ťa, vyslyš nás.
Aby sme aj my mali živú vieru
Aby sme lepšie poznali Božiu lásku
Aby sme v skúškach nestrácali nádej
Aby sme vždy mali silu plniť Božiu vôľu
Aby sme počúvali Božie slovo a uskutočňovali ho
Aby sme pristupovali k ľuďom s úctou
Aby sme sa navzájom znášali v láske
Aby sme si znova a znova odpúšťali
Aby sme si vážili ľudí iných kultúr a náboženstiev
Aby sme pracovali na spásu pre všetkých ľudí
Aby sme vyznávali vieru, aj keď sa nám vysmievajú
Aby sme milovali svätú Cirkev a zostali jej verní

Baránok Boží, ty snímaš hriech sveta – zľutuj sa nad nami, Pane.
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, – vyslyš nás, Pane.
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, – zmiluj sa nad nami.

P: Svätý Arnold a Jozef, orodujte za nás,
V: Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení

P: Modlime sa.

Dobrý Bože, svätý Arnold Janssen a Jozef Freinademetz, plní sily Ducha Svätého, ohlasovali ľuďom radostnú zvesť o tvojej nesmiernej láske, daj, prosíme, aby sme aj my mohli na ich príhovor privádzať iných ku viere v tvoju lásku, ktorú si nám zjavil v Ježišovi Kristovi, tvom Synovi, ktorý je Boh a s tebou žije a kraľuje v jednote s Duchom Svätým po všetky veky vekov. Amen.

Pieseň s misijnou témou

Modlitba sv. Arnolda k Najsvätejšej Eucharistii

Chváľme tú tvorivú lásku, ktorá pobádala Srdce Ježišovo založiť najsvätejšiu Eucharistiu. Buď zvelebený, Pane Bože náš, za pretrvávajúcu lásku, ktorou si ustanovil túto najsvätejšiu Sviatosť, aby nás spájala s tebou tu na zemi i vo večnosti.

Buď zvelebený za to, že si vzal chlieb do svojich svätých a ctihodných rúk, že si zdvihol oči k svojmu večnému Otcovi, a vzdával mu vďaky.

Buď zvelebený za dar Ducha Svätého, ktorý premieňa chlieb a víno na tvoje Telo a Krv, a zjednocuje nás s tebou.

Buď zvelebený, večný Veľkňaz, za to, že poskytuješ v Najsvätejšej Sviatosti ustavičnú obeť pre našu spásu a večnú zmluvu s ľuďmi.

Buď zvelebený, Božský Spasiteľ, za nesmierne veľkú milosť, ktorou nás pozývaš k svojmu stolu a sytiš nás tvojím Telom a Krvou.

Buď zvelebený, Ježišu v Najsvätejšej Sviatosti, lebo ty si pokrmom na našej púti, silou umierajúcich a vzkriesením zosnulých veriacich.

Buď zvelebený, kňaz aj obeť, za to, že zostávaš u nás v svätostánku.

Prednášame ti naše chvály v spojení s tými Máriinimi, s chválami tvojej a našej Matky, s chválami anjelov a svätých, ktorí obklopujú tvoj trón, a s veľkorysými skutkami a modlitbami celej svätej Cirkvi.

Buď zvelebený a požehnaný a prijímajúci vďaky teraz a navždy, Najsvätejšia Sviatosť. Amen.

Zasväcujúca modlitba k Duchu Svätému:

Modlitba na úmysel sv. Otca Leva XIV.

Pieseň k Panne Márii