

Pieseň: Vzyvanie Ducha Svätého

Modlitba k Duchu Svätému

Príď, Duchu Svätý, príď so všetkou svojou mocou, príď a prevezmi kontrolu nad mojim životom, prevezmi kontrolu nad mojou myslou, prevezmi kontrolu nad mojimi myšlienkami, nad mojou predstavivosťou a mojou fantáziou, riad' moju pamäť, moje spomienky a moje túžby.

Duchu Svätý, začni riadiť moje rozhodnutia. Ponúkam ti svoje srdce, začni usmerňovať moje emócie, usmerňuj môj hnev, usmerňuj môj strach, usmerňuj všetky moje nepokoje a úzkosti, riad' moje pocity viny, riad' moje smutné chvíle, ved' moju osamelosť. Duchu Svätý, vezmi do svojich rúk celú moju minulosť a uzdrav moje spomienky. Polož svoje ruky na moje zranenia a rany.

Duchu Svätý, odovzdávam ti celú svoju budúcnosť. A nadovšetko ti obetujem svoju cestu k Ježišovi. Daj mi silu a ochranu pre chvíle, keď budem v kríze. Pomôž mi, Duchu Svätý, vo chvíľach znechutenia, ochraňuj ma, keď všetci okolo mňa mi nerozumejú. Ochraňuj ma, Duchu Svätý, pred útokmi diabla.

Ochraňuj ma vo chvíľach, keď cítim diablov nátlak. Chcem ti poďakovať, Duchu Svätý, za všetkých bratov a sestry, ktorých si mi dal. Pomôž mi, Pane, zachovať svoje predsavzatia a záväzky voči tebe. Príď, Duchu Svätý a naplň ma sám sebou. Ďakujem ti Ježišu, že si mi dal tento prekrásny dar. Dar Ducha vo mne. Amen.

Z Posolstva pápeža Františka k Svetovému dňu chorých 2025

„Nádej nezahanbuje“ (Rim 5, 5) a posilňuje nás v trápení

Drahí bratia a sestry!

V Jubilejnom roku 2025, v ktorom nás Cirkev pozýva stať sa „pútnikmi nádeje“, slávime 33. svetový deň chorých. Sprevádza nás pritom Božie slovo, ktoré nám prostredníctvom svätého Pavla ponúka veľmi povzbudivé posolstvo, že „nádej nezahanbuje“ (Rim 5, 5), ale posilňuje nás v trápení.

Sú to utešujúce slová, ale môžu tiež vyvolávať isté otázky, najmä u tých, ktorí trpia. Napríklad: Ako zostať silní, keď sú naše telá postihnuté vážnymi chorobami, ktoré nás ochromujú a niekedy si vyžadujú nákladnú liečbu, ktorá je nad naše možnosti? Ako to dokázať, keď okrem vlastného utrpenia vidíme aj trápenie tých, ktorí nás milujú a hoci sú nám nablízku, cítia sa bezmocní, lebo nám nevedia pomôcť? Vo všetkých týchto okolnostiach vnímame, že potrebujeme pomoc, ktorá nás presahuje: pomoc Boha, jeho milosti, jeho prozreteľnosti, tej sily, ktorá je darom jeho Ducha

Zastavme sa teda na chvíľu a zamyslime sa nad tým, ako je Boh nablízku trpiacim, najmä v troch charakteristických aspektoch: stretnutí, dare a zdieľaní.

1. Stretnutie.

Keď Ježiš posielal sedemdesiatich dvoch učeníkov na misiu (porov. Lk 10, 1 – 9), nabáda ich, aby hovorili chorým: „Priblížilo sa k vám Božie kráľovstvo“ (v. 9). Žiada ich, aby im pomohli pochopiť, že aj v nemohúcnosti, akokoľvek bolestnej a ťažko pochopiteľnej, je príležitosť stretnúť sa s Pánom. V čase choroby totiž na jednej strane ako stvorenia pociťujeme všetku svoju krehkosť – fyzickú, psychickú a duchovnú –, na druhej strane zakúšame blízkosť a súcit Boha, ktorý v Ježišovi zdieľal naše utrpenie. On nás neopúšťa a často nás prekvapuje tým, že nám daruje húževnatosť, o ktorej by sme si nikdy nepomysleli, že ju máme, a ktorú by sme sami nikdy nenašli....

Choroba sa potom stáva príležitosťou na stretnutie, ktoré nás mení; na objavenie neochvejnej skaly, o ktorú sa môžeme oprieť, aby sme mohli čeliť búrkam života. Ide o skúsenosť, ktorá nás aj za cenu obety posilňuje, pretože si viac uvedomíme, že nie sme sami.

Úvaha a potom pieseň podľa výberu

2. Dar

Nikdy si totiž neuvedomujeme tak, ako v utrpení, že každá nádej pochádza od Pána, a preto je nádej predovšetkým darom, ktorý treba prijať a pestovať, zostávajúc „verný Božej vernosti“.

Napokon, len v Kristovom vzkriesení nachádza náš vlastný údel svoje miesto v rámci nekonečného horizontu večnosti. Iba z Kristovej Veľkej noci plynie pre nás istota, že nič „ani smrť, ani život, ani anjeli, ani kniežatstvá, ani prítomnosť, ani budúcnosť, ani mocnosť, ani výška, ani hĺbka, ani nijaké iné stvorenie nás nebude môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Kristovi Ježišovi, našom Pánovi“ (Rim 8, 38 – 39). A z tejto „veľkej nádeje“ pochádza každý ďalší záblesk svetla, ktorým možno prekonávať životné skúšky a prekážky. A nielen to. Zmŕtvychvstalý aj s nami kráča, stáva sa našim spoločníkom na ceste podobne, ako keď kráčal s učeníkmi z Emauz (porov. Lk 24, 13 – 53). Tak ako oni, aj my sa s ním môžeme podeliť o svoju zmätenosť, starosti a sklamania; môžeme počúvať jeho slovo, ktoré nás osvecuje a rozpaľuje naše srdcia, a spoznať ho pri lámaní chleba. V tom, ako pobýva s nami, hoci v hraniciach prítomnosti, uchopujeme tú „vyššiu skutočnosť“, ktorá sa nám stala blízkou a znovu nám dodala odvahu a dôveru.

Úvaha a potom pieseň podľa výberu

3. Zdieľanie.

Miesta, kde trpíme, sú často miestami zdieľania, na ktorých sa navzájom obohacujeme. Koľkokrát sa človek pri lôžku chorého učí dúfať! Koľkokrát sa človek v blízkosti trpiacich učí veriť! Koľkokrát, skláňajúc sa nad tými, ktorí to potrebujú, objavíme lásku! Človek si uvedomí, že sme jedni pre druhých a všetci spolu „anjelmi“ nádeje, Božími poslami: chorí, lekári, sestry, rodinní príslušníci, priatelia, kňazi, rehoľníci a rehoľníčky; nech sme kdekoľvek: v rodinách, ambulanciách, domovoch dôchodcov, nemocniciach či na klinikách.

A je dôležité vedieť pochopiť krásu a význam týchto stretnutí naplnených milosťou a naučiť sa zapísať si ich do duše, aby sme na ne nezabudli: uchovať si v srdci milý úsmev zdravotníckeho pracovníka, vďačný a dôvery plný pohľad pacienta, chápvavú a starostlivú tvár lekára alebo dobrovoľníka, tvár manžela či manželky, dieťaťa, vnúčaťa alebo drahého priateľa plnú očakávania a úzkosti. To všetko sú svetlá, ktoré si treba vážiť a ktoré aj v temnote skúšky nielen dodávajú silu, ale učia pravej chuti života v láske a blízkosti (porov. Lk 10, 25 – 37).

Úvaha a potom pieseň podľa výberu

Drahí chorí, drahí bratia a sestry, ktorí sa staráte o trpiacich, počas tohto jubilejného roka máte viac ako kedykoľvek predtým jednu špeciálnu úlohu. Vaša spoločná cesta je totiž znamením pre všetkých; je „oslavným hymnom ľudskej dôstojnosti, piesňou nádeje“, ktorej hlas ďaleko presahuje izby a lôžka zariadení zdravotnej starostlivosti, kde sa nachádzate, podnecuje a povzbudzuje v dobročinnosti. S cieľom, aby sa „zborovo zapojila celá spoločnosť“ v niekedy ťažko dosiahnuteľnej, ale práve preto veľmi lahodnej a mocnej harmónii, schopnej priniesť svetlo a teplo tam, kde je to najviac potrebné.

Celá Cirkev vám za to ďakuje! Aj ja tak robím a modlím sa za vás, zverujúc vás Panne Márii, Uzdraveniu chorých, slovami, ktorými sa na ňu obracali mnohí naši bratia a sestry v núdzi:

**Pod tvoju ochranu sa utiekame, svätá Božia Rodička,
neodvracaj zrak od našich prosieb,
pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vyslobod',
ty Panna slávna a požehnaná. Amen.**

Pieseň k Panne Márii

MODLITBA ZA RODINU

Pane, ty si Otcem každej rodiny na Zemi, ty si Otcem všetkých ľudí.

Daj, skrze tvojho Syna, Ježiša Krista, ktorý sa pre nás stal človekom a skrze Ducha Svätého, ktorý je poslom tvojej lásky k nám, aby sa každá rodina na Zemi stala pre každú ďalšiu generáciu svätynou lásky a života, lebo len ty si opravdivá Láska a Život.

Daj, aby tvoja milosť sprevádzala myšlienky, slová a skutky každého manžela a manželky pre dobro ich rodiny a rodín na celom svete. Daj, aby mladí ľudia našli v rodine pevnú oporu pre svoju ľudskú dôstojnosť a pre rast v pravde a láske.

Daj, aby sa láska, posilnená milosťou sviatosti manželstva, ukázala silnejšou než všetky slabosti a skúšky, ktorými rodiny niekedy musia prejsť. Na príhovor Svätej rodiny daj, aby svetová misia našej matky Cirkvi v rodine a prostredníctvom rodiny priniesla svoje ovocie. Skrze nášho Pána Ježiša Krista, ktorý je Cesta, Pravda a Život, po všetky veky vekov. Amen. /JÁN PAVOL II./

Príbeh: Keď sa s mamou rozídete...

Včera sa ma opýtala dcéra: „Oci, a keď sa rozídete s mamou, kto si nechá dve deti a kto jedno?“ Bol som v kuchyni a krájal som cibuľu. Otázka ma zaskočila. „Ako to myslíš?“ opýtal som sa. „Sme predsa tri, tretiu si nemôžete rozdeliť na polovicu?“ Prišlo mi to smiešne a chcel som jej odpovedať, nech sa neobáva, že ja s mamičkou sa nikdy nerozídeme. Ale nechcel som jej klamať, lebo viem, že vzťahy sa menia každý deň a bolo by mylné myslieť si, že ja som neporaziteľný. „Dcéčka, ak by sme sa niekedy s mamou rozišli, budeme vás vidieť všetky tri. Trochu ja a trochu mama, neboj sa.“ „Ale otec mojej spolužiačky ju vidí len v sobotu“. „Vieš, niekedy keď sa dvaja rozídu, stane sa veľa vecí. Možno sa nerozišli dobre a pohádali sa. Ale ja a mama sa nikdy nehádame a ak by sme sa aj rozišli, vy budete vždy prvoradé. Rozumieš?“

Pozrela na mňa uprene. „Oci, láska môže skončiť?“ „Nie, láska nikdy nekončí“, odpovedal som. „Sú to ľudia, čo sa menia.“ „Ľudia?“ opýtala sa nechápavo. „Áno, aj dospelí rastú... Ty si teraz veľké dievčatko, ale pred siedmymi rokmi si bola malá. Tak približne to funguje aj u oteckov a mamičiek.

Keď som ja spoznal tvoju mamu, bol som iný, aj ona bola iná. Dôležité je, že keď sa dvaja ľúbia, musia vedieť meniť sa spolu a rešpektovať zmeny toho druhého. Rodičia so svojimi deťmi robia presne toto, ale oni medzi sebou to niekedy nedokážu. Preto láska k deťom je jediná, ktorá nikdy nekončí.“ „A ty, keď si spoznal mamu, ako si vedel, že práve ona je mama?“ „Nevedel som...“

„A ako si pochopil, že ju chceš ľubiť?“ „Pochopil som to po piatich minútach.“ „A ako?“

„Keď sme sa stretli po prvý raz, prehrnula sa vo svojich vlasoch, nadvihla ich a zaviazala do uzla len tak, bez gumičky...“ „A...“ „A vtedy som pochopil, že ona zúfalo potrebovala gumičku do vlasov a ja jej vlasy.“ „A ty si mal gumičku?“ „Nie, ale keď to mama zistila, už ma mala rada.“

„Oci, to znamená, že si ju tak trochu oklamal.“ „Možno, ale dôležité je, že mama bola prvá, kvôli ktorej som mal chuť hľadať gumičku. Chápeš, čo chcem povedať?“

Dcéra pozerala na mňa pár sekúnd a potom si rozpustila svoje vlasy: „Oci, tu máš moju gumičku, tak sa ty a mama nikdy nerozídete.“ Ona sa usmievala a ja som našťastie krájal cibuľu...

Chvil'ka ticha

LITÁNIE LÁSKY

Láska milujúcich rodičov - neopúšťaj nás

Láska prinášajúca pokoj - neopúšťaj nás

Láska prinášajúca obetu - neopúšťaj nás

Láska k chudobným - neopúšťaj nás

Láska k trpiacim - neopúšťaj nás

Láska obohacujúca o vieru - neopúšťaj nás

Láska obohacujúca o nádej - neopúšťaj nás

Láska prinášajúca radosť - neopúšťaj nás

Láska znášajúca krivdy - neopúšťaj nás

Láska znášajúca nepravosti - neopúšťaj nás

Láska zblížujúca nepriateľov - neopúšťaj nás

Láska ktorá nekončí - neopúšťaj nás

Láska od Boha daná - neopúšťaj nás

Láska uzdravujúca rany - neopúšťaj nás

Láska utešujúca zarmútených - neopúšťaj nás

Láska Nebeského Otca, buď s nami.

Láska nebeskej Matky, buď s nami.

Láska celého sveta, buď s nami.

Modlíme sa: Pane Ježišu, tvoja láska nech nás sprevádza púšťou nášho života a daj, nech nám pomáha v ťažkých chvíľach, ktoré nám život predkladá. Amen

LITÁNIE LÁSKY

Pane, daj nám lásku prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku dobrotivú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku trpezlivú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku radostnú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku, ktorá sa nevypína - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku, ktorá sa nevystatuje - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku, ktorá nás poteší - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku pokojnú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku čistú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku k blížnemu - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku pokojnú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku k nepriateľom - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku, ktorá sa prejavuje činom - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku, ktorá nezávidí - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku nepoškvrnenú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku milosrdnú - prosíme ťa vyslyš nás
Pane, daj nám lásku štedrú - prosíme ťa vyslyš nás

LITÁNIE LÁSKY

Nekonečná sila lásky, stoj pri nás.
Božia láska, naplňaj nás.
Kristova láska, poháňaj nás.
Duch Svätý svojou láskou obnov nás.
Láska k blížnemu - naplňaj nás
Materská láska - naplňaj nás
Trpezlivá láska - naplňaj nás
Priateľská láska - naplňaj nás
Milosrdná láska - naplňaj nás
Nezištná láska - naplňaj nás
Odpúšťajúca láska - naplňaj nás
Bratská láska - naplňaj nás
Dobrotivá láska - naplňaj nás
Spravodlivá láska - naplňaj nás
Povznášajúca láska - naplňaj nás
Skromná láska - naplňaj nás
Nezničiteľná láska - naplňaj nás
Verná láska - naplňaj nás
Pokojná láska - naplňaj nás
Štedrá láska - naplňaj nás
Vynaliezavá láska - naplňaj nás
Láska k chudobným - naplňaj nás
Kresťanská láska - naplňaj nás
Manželská láska - naplňaj nás
Trpezlivá láska ži pri nás.

Modlime sa: Bože naplňaj nás milosťou tvojej lásky, aby naša duša a duša blížneho bola blízko Teba.
Amen

Pieseň: Len s Láskou lásku skúšaj nájsť! /pieseň môžete nájsť na You Tube/

Zasvätenie sa Duchu Svätému /misijné modlitby/

Modlitba na jubilejný rok 2025

Otče na nebesiach, vo svojom Synovi Ježišovi Kristovi, našom bratovi, si nám daroval vieru a skrze Ducha Svätého si do našich srdc vliat lásku. Daj nech viera a láska prebudia v nás blaženú nádej na príchod tvojho kráľovstva.

Nech nás tvoja milosť premení na starostlivých pestovateľov semien evanjelia, ktoré zúrodnia ľudstvo a vesmír v dôvernom očakávaní nového neba a novej zeme, keď sa po porážke zlých mocností navždy zjaví tvoja sláva.

Nech milosť tohto jubilea oživí v nás pútnikoch nádeje túžbu po nebeských dobrách a vyleje na celý na celý svet radosť a pokoj nášho Vykupiteľa.

Tebe, svätý Bože, nech je vo večnosti chvála a sláva na veky vekov. Amen.

Modlime sa na úmysel sv. Otca Františka ...