

Hymnus k Duchu Svätému:

Príd', Duchu Svätý, tvorivý
príd' svojich verných navštíviť,
naplň nám srdcia milosťou,
ktoré si stvoril múdrosťou.

Tešiteľom si nazvaný,
dar Boží z neba nám daný,
zdroj živý, láska, oheň v nej
i pomazanie duchovné.

Ty, darca darov sedmorých,
prst Boží v dielach stvorených,
ty, prislúbenie Otcovo,
dávaš reč, slovo Pánovo.

Osviet' nás, ducha posilňuj,
do srdc vlej lásku ohnivú,
keď telo klesá v slabosti,
vzpriamuj ho silou milosti.

Pred nepriateľom ochráň nás,
svoj pokoj daj nám v každý čas,
nech vždy pod твоjím vedením
vyhneme vplyvom škodlivým.

Nauč nás Otca poznávať
a jeho Syna milovať
a v teba, Ducha obidvoch,
daj veriť vždy, vo všetkých dňoch.
Amen.

V. Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené.

R. A obnovíš tvárnosť Zeme

Modlime sa. Večný Bože, ty osvecuješ srdcia veriacich svetlom Ducha Svätého; daj prosíme, aby sme v tomto Duchu poznávali, čo je správne, a vždy sa radovali z jeho útechy a posily. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

Čítanie: Gal. 5,16-25

Tiché zamyslenie a podelenie sa zo svojimi myšlienkami:

Pieseň: Nech Tvoj Duch preteká ako rieka mohutná...

Pane, zošli svojho Ducha a obnovíš tvárnosť zeme! Pane, obnov svoje prvé Turíce. Ježišu, udeľ všetkým milovaným kňazom dar rozlišovania duchov, obdaruj ich všetkými svojimi darmi, rozmnož ich lásku, urob z nich neohrozených apoštolov a pravých svätých medzi ľuďmi.

Duchu Svätý, Bože lásky, príd' ako mocný vietor do našich katedrál, do večeradiel, do najbohatších domov práve tak, ako do najpokornejších príbytkov. Naplň celú Zem svojim svetlom, svojou útechou a svojou láskou!

Príd' Duchu Svätý, vdýchni svetu sviežosť svojho posväcujúceho dychu! Obklop všetkých ľudí žiarou svojej milosti! Unes ich všetkých do nádhery svojej slávy!

Príď a povzbud' ich v tejto dobe takej plnej úzkostí, osvetli neistú budúcnosť mnohých, upevni tých, ktorí ešte váhajú na Božích cestách.

Duchu svetla, rozptýľ všetky temnoty zeme, uveď blúdiace ovce do Božieho ovčince, pretrhni oblaky prikrývajúce tvoje tajomné svetlo.

Zjav sa ľudom a učiň tento deň prísľubom nového rána. Naplň všetky srdcia svojimi premnohými a vzácnymi darmi, ó božský plod obety Kalvárie, skvelá zástava Kristových prísľúbení.

Božský Duchu, Oheň lásky, Radosť presahujúca všetku plnosť, Svetlo plašiace tie najžalostnejšie temnoty, Inšpirátor všetkej chvály, prebuď a upevni vo všetkých ľuďoch záľubu vo svätých veciach, daj im preniknúť do hlbokých krás svojich tajomných príbytkov. Nech vojdú, podľa prísľubu Slova, do skrytého kráľovstva Božských tajomstiev a ich život, celý pretvorený, celý premenený, celý zbožštený v Kristovi, dosiahne nekonečnú moc práve cenou tvojich Božských tajomstiev.

Božský Utešiteľ našich žiaľov, vzácny Pôvab plodných samôt, Oživovateľ všetkých našich radostí, svätý Zárodok všetkého duchovného života, obostri celý vesmír svojou nesmiernosťou. Naplň svet svojou plnosťou. Vtiahni našu ľudskú podstatu do tajomstiev Božskej jednoty. Vtisni do srdca pečať Otcových zasľúbení, zotri z nášho čela každý tieň, opoj všetky ústa Ježišovým kalichom a čoskoro dozrie v tvojom svetle celá úroda svätých.

Pieseň: Nech Tvoj Duch preteká ako rieka mohutná...

Litánie k Duchu Svätému

Pane, zmiluj sa nad nami.

Kriste, zmiluj sa nad nami.

Pane, zmiluj sa nad nami.

Kriste, uslyš nás.

Kriste, vyslyš nás.

Otče z nebies, Bože, zmiluj sa nad nami .

Synu, Vykupiteľu sveta, Bože,

Duchu Svätý, Bože,

Svätá Trojica, jeden Bože,

Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna,

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,

Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili boží muži,

Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,

Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,

Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,

Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Pána, ty si naplnil okruh zeme,

Duch Boží, ty prebývaš v nás,

Duch múdrosti a rozumu,

Duch rady a sily,

Duch umenia a nábožnosti,

Duch bázne Božej,

Duch milosti a zľutovania,

Duch viery, nádeje a lásky,

Duch pokory a čistoty,

Duch pokoja a tichosti,

Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,

Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnou vytrvalosťou,

Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,

Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,
Buď nám milostivý, odpusť nám, Pane.
Buď nám milostivý, vyslyš nás, Pane.
Od všetkého zlého, vysloboď nás, Pane .
Od každého hriechu,
Od pokušení a úkladov diablových,
Od odmietania poznanej pravdy,
Od zatvrdilosti a nekajúcnosti,
Od nečistoty duše i tela,
Od domýšľavosti a malomyselnosti,
Od večnej smrti,
My hriešnici, prosíme Ťa, vyslyš nás.
Vnukni nám odpor voči hriechu,
Osvieť naše mysle svojím svetlom,
Vlož do našich srdc svoj zákon,
Roznieť v nás oheň svojej lásky,
Udeľ nám pravú nábožnosť,
Veď nás cestami spásy a povzbudzuj nás konať dobro,
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,
Nedovoľ nikdy, aby sme ťa hriechom zarmútili,
Pomôž nám zachovať jednotu ducha a pokoja,
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca,
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, odpusť nám, Pane.
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, vyslyš nás, Pane.
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, zmiluj sa nad nami.

V. Duch Svätý, naplň srdcia svojich verných.

R. A zapál v nás oheň svojej Božskej lásky.

Modlime sa:

Prosíme ťa, Pane, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána.

Vyprosujme požehnanie a dar lásky pre všetkých zasvätených do služby misiám: Kongregácii misijných sestier Ducha Svätého, Kongregácii misijných sestier od večnej adorácie, misijným spolupracovníkom a všetkým členom Misijného združenia Ducha Svätého.

Najväčšia je láska

*Keby som hovoril ľudskými jazykmi aj anjelskými a lásky by som nemal,
bol by som ako cvendžiari kov a zuniaci cimbal.*

*A keby som mal dar prorocstva a poznal všetky tajomstvá a všetku vedu
a keby som mal takú silnú vieru, že by som vrchy prenášal,
a lásky by som nemal, ničím by som nebol.*

*A keby som rozdal celý svoj majetok ako almužnu
a keby som obetoval svoje telo, aby som bol slávny,
a lásky by som nemal, nič by mi to neosožilo.*

*Láska je trpezlivá, láska je dobrotivá;
nezávidí, nevypína sa, nevystatuje sa,
nie je nehanebná, nie je sebecká, nerozčuľuje sa,*

nemyslí na zlé, neteší sa z nepravosti, ale raduje sa z pravdy.

Všetko znáša, všetko verí, všetko dúfa, všetko vydrží.

Láska nikdy nezanikne.

...A tak teraz ostáva viera, nádej, láska, tieto tri; no najväčšia z nich je láska.

1Kor 13,1-13

Zasvätenie sa Duchu Svätému /misijské modlitby/ a na úmysel sv. Otca Františka ...

Príbeh na povzbudenie:

Raz jeden gazda našiel v lese zranené orlie mláďa. Odniesol ho domov, liečil ho a dal na dvor medzi sliedky. Mladý orol s nimi hrabal zem a podobne hľadal červíky. Kikiríkal a kotkodákal. Dokonca sa naučil aj trepať krídlami ako ony. Šiel okolo drevorubača a spýtal sa gazdu:

„Prečo je orol, kráľ všetkého vtáctva, zavretý na dvore so sliedkami?“

Statkár odpovedal:

„Našiel som ho v lese zraneného. No priučil sa správať len rovnako ako sliedky. Lietať sa nenaučil. Osvojil si spôsoby, aké majú sliedky, a preto už nie je orol.“

Drevorubač odvetil:

„Je od teba chvályhodné, že si sa ho ujal a vyliečil ho. Prežil vďaka tvojej pomoci a na dvore zapadol medzi ostatných. Ale napriek tomu všetkému má stále srdce orla a určite je schopný sa naučiť lietať. Čo keby sme to vyskúšali?“

„Nerozumiem ti. Keby chcel lietať, tak už by to urobil. Ja mu v tom nebránim.“

„Máš pravdu. V lietaní mu nebrániš. Je to však orol, tak čo keby sme ho skrátka lietať naučili?!“

„Prečo na tom tak trváš? Veď sa chová ako sliedky, už to nie je orol. Čo sa dá robiť?! Niektoré veci sa jednoducho zmeniť nedajú.“

„Je pravda, že sa v posledných mesiacoch správa ako sliedka. Ale zdá sa mi, že sa príliš sústreďíš na jeho ťažkosti s lietaním. Prečo by sme sa teraz nezamerali na to, že má orlie srdce a možnosť naučiť sa lietať? Namiesto ťažkostí uvažujme o možnostiach. Dajme mu šancu. Vyskúšame to?“

„Dobre.“

Druhý deň vzal spokojný drevorubač orlíča nežne do rúk, odniesol ho na neďaleký kopec a povedal mu: „Tvoje miesto je na nebi, nie na zemi. Roztiahni krídla a leť! Dokážeš to.“

Ale orol sa nedal presvedčiť. Bol zmätený, a akonáhle dole uvidel sliedky, zoskočil k nim na dvor.

Drevorubač sa však nenechal odradiť. Skúsil to s ním znova. Prešiel s ním kus cesty a došli k útesu. V diaľke boli krásne hory. Muž mu nahlas, ale jemne povedal:

„Neprekvapuje ma, že máš strach. To je normálne. Ale uvidíš, že sa to oplatí skúsiť. Prekonáš ohromné vzdialenosti, spriatelíš sa s vetrom a spoznáš srdce ostatných orlov.“

Orol sa rozhladol. Najprv sa pozrel do rokliny a triasol sa od strachu, no potom vzhliadol k nebu. Ešte nikdy nelietal. Možno zahynie. Možno by sa mal vrátiť späť. Potom ho muž zdvihol hore a nežne pohladil.

„Nepozeraj sa dole.“, povedal mu muž.

„Pozeraj sa hore; k nebu. Chod' za slnkom. Daj do toho trochu viery.“

Mladý orol pomaly roztiahol krídla a s víťazným výkrikom sa vzniesol k nebu.

Na farmárovom dvore začuli sliedky triumfálny výkrik, ktorý stúpala až k nebesiam. Roztriaslo sa im perie a pozerali sa na seba úplne bez slov. Vo vnútri srdca dúfali, že im raz orol rozpovie, aké nádherné je vzlietnuť k výšinám.