

Modlitba alebo pieseň k Duchu Svätému

Duchu Svätý, spolu s Pannou Máriou ťa prosím: vylej na mňa všetky svoje dary. Vylej na mňa dar lásky, aby som miloval Boha nadovšetko a blízneho ako seba samého.

Vylej na mňa dar múdrosti, aby som vo všetkom, čo robím a myslím, čo cítim a plánujem, myslel, rozhodoval sa a konal vždy v tvojom mene a v tvojom svetle.

Vylej na mňa dar rady, aby som svojím poznaním a svojimi slovami vedel s láskou pomáhať tým, čo ma prosia o radu. Daj, aby každé moje slovo bolo svetlom pre druhých.

Duchu Svätý, Duchu Ježiša, daj mi dar sily, aby som zvíťazil v každej skúške a plnil vždy Otcovu vôľu, najmä vtedy, keď to bude pre mňa ťažké.

Duchu sily, posilňuj ma vo chvíľach slabosti.

Duchu Svätý, Duchu života, rozviň vo mne Boží život, ktorý som tvojím prostredníctvom dostal už v lone matky a pri svätom krste.

Duchu Svätý, ty Boží oheň, zapáľ v mojej hrudi plameň lásky, aby z nej zmizli všetky tmy a ľady hriechu. Duchu Svätý, Duchu uzdravenia, uzdrav vo mne všetko, čo je ranené, a daj, aby rástlo vo mne všetko, čo sa vo mne ešte nerozvinulo.

Duchu Svätý, zostúp na mňa s darom pokoja, aby som vedel byť vd'ačný aj za najmenšie veci. Osviet' ma, Duchu Svätý, aby som vedel vzdávať vd'aky aj za kríže a ťažkosti.

Duchu Svätý, osviet' ma svetlom pravdy, aby som vždy žil v pravde lásky, pokoja a spravodlivosti. Pomáhaj mi, aby som tak žil nielen slovami, ale najmä skutkami.

Duchu Svätý, Duchu modlitby, nauč ma modliť sa. Očisť moje srdce, aby bolo hodné stretávať sa s tebou a vždy si našlo čas na modlitbu. Duchu Svätý, ty sa modli vo mne a volaj so mnou: „Abba, Otče!“ Daj mi milosť, aby som sa modlil srdcom.

Duchu Svätý, oslobod' ma od všetkého, čo ma tlačí, aby moje srdce bolo ako kvet, ktorý sa rozvíja, rastie a prináša hojné ovocie.

Panna Mária, vypros mi milosť, aby ma Duch Svätý naplnil a pokračoval vo mne v diele, ktoré začal v tebe, aby jeho pomocou rástlo Božie Slovo aj vo mne. Amen.

Krížová cesta „Plody Ducha Svätého“

Úvod

Pane, chceme Ťa sprevádzať na krížovej ceste a všímať si pri nej ovocie Tvojho Ducha, ktoré si nám získal.

„Z pňa Jesseho vypučí ratolesť a z jeho koreňov výhonok vykvitne. A spočinie na ňom duch Pánov: duch múdrosti a rozumu, duch rady a sily, duch poznania a bohobojnosti; a naplní ho bázeň pred Pánom.“ (Iz 11,1-3)

„Ale ak vás vedie Duch, nie ste pod zákonom. A skutky tela sú zjavné: je to smilstvo, nečistota chlipnosť, modloslužba, čary, nepriateľstvá, sváry, žiarlivosť, hnevy, zvady, rozbroje, rozkoly, závišť, opilstvo, hýrenie a im podobné. O tomto vám vopred hovorím, ako som už povedal, že tí, čo robia takéto veci, nedosiahnu Božie kráľovstvo. Ale ovocie Ducha je láska, radosť, pokoj, zhovievavosť, láskavosť, dobrota, vernosť, miernosť, zdržanlivosť. Proti tomuto zákona niet.“

Tí, čo patria Kristovi Ježišovi, ukrižovali telo s vášňami a žiadosťami. Ak žijeme v Duchu, podľa Ducha aj konajme. Nepachtíme po márnej sláve, nedráždime sa navzájom, nezávidíme jeden druhému.“ (Gal 5,18-25)

I. Zastavenie vernosti

Všetkých si sklamal, Ježišu: Herodesa, Piláta, predstaviteľov svojho národa a nakoniec apoštolov. Všetci čakali iného Mesiáša a jeho pôsobenie si tiež inak predstavovali. Ty si

zostal verný poslaniu od svojho Otca a za to si sa dostal k súdu! I pre mňa je niekedy ťažké veriť, že si vo mne prítomný, že si vo mne autorom každej chvíle môjho života. Je pre mňa ťažké veriť, že si prítomný v mojich blížnych, že si môj brat.

Prosím Ťa o vieru v Teba a vernosť Tebe. „*Ale ak vyznávame svoje hriechy, on je verný a spravodlivý: odpustí nám hriechy a očistí nás od každej nepravosti.*“ (1Jn 1,9)

II. Zastavenie prezieravosti

„*Slovo kríža je bláznovstvom pre tých, čo idú do záhuby.*“ (1Kor 1,18)

Pane, Ty si na začiatku krížovej cesty a ničíš tu “múdrost’ múdrych“ a “rozumnosť rozumných“, aby si nás priviedol k pravému prameňu múdrosti – bázni Božej. Hľadanie Tvojej vôle – to je prezieravosť.

„*Lebo tí, čo žijú podľa tela, zmyšľajú telesne, ale tí, čo žijú podľa Ducha, zmyšľajú duchovne.*“ (Rim 8,5)

III. Zastavenie pokoja

Verím, že sa dá s pokojom znieť aj ťažká situácia, pokiaľ nie je komplikovaná. Dokážem ešte pochopiť, Pane, že aj kríž možno nieť, keď to ide bez problémov. Udivuje ma však, že si zostal taký pokojný aj pri páde, a to hneď na začiatku cesty. Mňa by to prinajmenšom rozčúlilo a riadne by som vynadal tomu, kto mi nastavil nohu. Alebo by som sa hneval aspoň sám na seba, že som si nedal väčší pozor, a to si myslím, že som plný Tvojho pokoja.

„*A vo vašich srdciach nech vládne Kristov pokoj. Preň ste aj povolani v jednom tele.*“ (Kol 3,15)

IV. Zastavenie tichosti

Ovocím Božieho Ducha je tiež tichosť, veď čo je spojené s večnosťou, nemožno vystihnúť v čase. Tak ako žiaríš v temnote nevedomosti svetlom viery, tak vedieš s Máriou rozhovor v tichosti. Nerozprávate, ste len plne prítomní. Často sa stretávame s utrpením druhých a nemôžeme k tomu nič povedať – ani nemáme! Naša úloha je byť prítomný. Ľudským hnevom Božiu spravodlivosť nepresadíš.

„*Preto odložte všetku nečistotu a akúkoľvek zlobu a v tichosti prijmite zasiate slovo, ktoré má moc spašiť vaše duše.*“ (Jak 1,21)

V. Zastavenie trpezlivosti

Pane, vyzerá to, akoby Šimon musel mať trpezlivosť s Tebou. Vojaci ho síce prinútili, aby Ti pomohol, ale on kvôli tomu musel zmeniť svoj plán a snáď i smer svojej cesty. Stratil aj dobrú povest’ – on “dobrý človek“, má pomáhať nejakému “zločincovi“. Je to však Tvoja trpezlivosť so Šimonom a so všetkými jemu podobnými, pretože Ty, Ježišu, na každého z nás už od večnosti trpezlivo čakáš.

„*Neluhajte si navzájom vy, čo ste si vyzliekli starého človeka s jeho skutkami a obliekli ste si nového, toho, čo sa obnovuje, aby mal pravé poznanie podľa obrazu toho, ktorý ho stvoril.*“ (Kol 3,9-10)

VI. Zastavenie vd’ačnosti

Pane, Ty neprehradiť žiadne dobro, pretože je príležitosťou pre hlboké zjednotenie v Bohu, ktorý je dobrý. Každý dobrý skutok je priznaním sa k Tebe, preto mu vtlačáš svoju pečat’ – svoju tvár.

„*A vo vašich srdciach nech vládne Kristov pokoj. Preň ste aj povolani v jednom tele. A buďte vd’ační!*“ (Kol 3,15)

VII. Zastavenie pokory

Pane, po prekonaní počiatkových ťažkostí začala Tvoja cesta sľubne ubiehať. Zrazu však znova padáš. Tým si sa dostal do pozície, ktorú Ti prisúdil Satan a z jeho pokúšania aj prví ľudia. Človek chce byť ako Boh, a Ty – Boh – sa vo svojom páde stotožňuješ s prachom zeme. Je pre mňa tvrdé a neprijemné opakovať v živote pokorujúcu situáciu, ale predsa je to

potrebné. Nesmiem a ani nechcem si vysnívať pokoru, naopak chcem prijímať skutočnosť takú, aká je.

„Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu.“ (Mt 11,29)

VIII. Zastavenie opatrnosti

Aký dobrý je ľudský súcitiť, veď Ty, Pane, si ho sám chcel a stvoril; aký je dobrý, ale zároveň i nebezpečný, lebo môže odvrátiť náš pohľad upretý na Teba. Daj nám opatrnosť v blížiacich sa nebezpečenstvách, aby sme sa nimi približovali k Tebe.

„Hľa, posielam vás ako ovce medzi vlkov. Buďte teda opatrní ako hady a jednoduchí ako holubice.“ (Mt 10,16)

IX. Zastavenie vytrvalosti

Aký by malo význam, Ježišu, keby si spásu sveta začal, šiel vytrvalo, pokorne a pokojne, ale keby si ju nedokončil. A čo by to bolo platné, keby som ja svoju cestu k dokonalosti dobre začal, nadšene v nej pokračoval, ale keby som ju nedokončil. Treba povstať i z posledného pádu a vytrvať! Prosím Ťa o milosť, aby som bol vytrvalý v uskutočňovaní dobrých predsavzatí na ceste za Tebou.

„Preto zhoďme všetku príťaž a hriech, ktorý nás opantáva, a vytrvalo bežme v závode, ktorý máme pred sebou, s očami upretými na Ježiša, pôvodcu a završiteľa viery.“ (Hebr 12,1-2)

X. Zastavenie čistoty

„On im povedal: “Nie všetci pochopia toto slovo, iba tí, ktorým je to dané. Lebo sú ľudia neschopní manželstva, pretože sa takí narodili zo života matky, iných takými urobili ľudia a iní sa takými urobili sami pre nebeské kráľovstvo. Kto to môže pochopiť, nech pochopí.“ (Mt 19,11-12)

Pane, ďakujem Ti, že si nás stvoril normálnych, že Ti máme čo dať. Jediný dôvod celibátu je Ježiš Kristus. A predsa sa na kňaza pozerajú ako na blázna alebo pochybujú o jeho čistote. *„Kto to môže pochopiť, nech pochopí.“ (Mt 19,12)*

„Potom hodili lós a rozdelili si jeho šaty. Ľud tam stál a díval sa.“ (Lk 23,34-35)

XI. Zastavenie statočnosti

Žiaden človek by nebol schopný za svoje urážky uzmieriť Boha, to mohol jedine Bohočlovek Ježiš Kristus, ktorý sa pre našu spásu rozhodol. Tu na Kalvárii si na jednej strane Ty, Ježišu, odhodlaný k tej najpotupnejšej smrti, a na druhej strane človek – ja, ktorý Ťa chce mučiť. Tu dokonávaš svoje dielo. Chcem, Pane, nasledovať Tvoju statočnosť a statočnosť všetkých Tvojich svedkov krvi – mučeníkov a mučeníc. Dávam Ti svoje ruky a nohy, seba celého, ukrižuj ma láskou, aby som Ťa ja znova neukrižoval svojím zlom.

„Hoden si vziať knihu a otvoriť jej pečate, lebo si bol zabitý a svojou krvou si Bohu vykúpil ľudí z každého kmeňa, jazyka, ľudu a národa a urobil si ich kráľovstvom a kňazmi nášmu Bohu; a budú kralovať na zemi.“ (Zjv 5,9-10)

XII. Zastavenie poslušnosti

Kristova moc spasiť ľudí pramení z poslušnosti Bohu. Všetka Kristova moc na nebi i na zemi je založená na poslušnosti. Každá moc na zemi má základ v poslušnosti. I moc kňaza odpúšťať hriechy je ukotvená v poslušnosti.

„A hoci bol Synom, z toho, čo vytrpel, naučil sa poslušnosti.“ (Hebr 5,8)

XIII. Zastavenie spravodlivosti

Tvoje mŕtve telo, Kriste, zložili z kríža a položili do lona Panny Márie. Svojou smrťou si nekonečne uzmieril Božiu spravodlivosť. Tu pod krížom končí i Máriina bolestná cesta. Naplňajú sa slová, ktoré jej predpovedal starý Simeon v chráme: *„Tvoju vlastnú dušu prenikne meč.“ (Lk 2,35)* Mária má účasť vykupiteľskom diele svojho Syna. Spolu s Máriou, Pane, obetujem nebeskému Otcovi Tvoje telo, spolu s Máriou obetujem sám seba a prosím, nech sa stanem Tvojím nástrojom.

„Po útrapách sa jeho duša nahl'adí dosýta. Môj spravodlivý služobník svojou vedomosťou ospravedlní mnohých a on poniesie ich hriechy.“ (Iz 53,11)

XIV. Zastavenie pokoja

Ludský pokoj je pasívny. Hovoríme: Daj mi pokoj! Boží pokoj je naopak aktívny. „*Preto vás prosím ja, väzeň v Pánovi, aby ste žili dôstojne podľa povolania, ktorého sa vám dostalo, so všetkou pokorou, miernosťou a zhovievavosťou. Znášajte sa navzájom v láske a usilujte sa zachovať jednotu ducha vo zväzku pokoja.*“ (Ef 4,1-3)

Záver

Pane, ďakujeme Ti za Tvoju krížovú cestu. Chceme z nej čerpať milosti pre našu každodennú cestu. Amen.

Pieseň „Ach Kríž svätý, Ty strom vzácný...“

Príbeh:

Mních, menom Serafino, naliehavo prosil Pána, aby mohol zaujať jeho miesto na kríži, pretože chcel plne zdieľať utrpenie Krista. Jedného dňa Ježiš dal súhlas aby bol kríž daný pre mnícha, ale pod jednou podmienkou. Pán Ježiš mu povedal: Musíš mlčať!

Serafino ako mních, zvyknutý na prísnosť a mlčanie, okamžite sľúbil. Kristus potom zostúpil z kríža, ktorý bol v kostole, a namiesto toho naň vystúpil mních Serafino. Prišiel bohatý muž, aby sa pomodlil, a keď sa modlil, skĺzol mu z vrecka mešec s peniazmi. Vstal a odišiel a Serafino, ktorý to videl, mu chcel povedať, že mu vypadol mešec z vrecka, ale sľúbil, že bude mlčať, a tak mlčal. Hneď potom vošiel istý chudobný muž, začal sa modliť, ale zrak mu hneď padol na ten mešec peňazí; obzrel sa, nikoho nevidel, zobral mešec, strčil si ho do vrecka a odišiel. Serafino mu chcel povedať, že by si ich nemal brať, pretože neboli jeho, ale sľúbil, že bude mlčať a tak mlčal. Potom vošiel mladý muž a zbožne si kľakol pri úpäti kríža a žiadal o pomoc a ochranu, pretože sa chystal na cestu po mori. Vtom vošiel do kostola boháč so žandármí s tým, že mešec peňazí mu ukradli v kostole. Jediný prítomný bol ten mladík. Žandári ho teda chytili a zatkli. V tom momente už Serafino nemohol mlčať a zakričal: "Je nevinný."

Predstavte si! Hovoriaci kríž zachránil toho mladého muža z väzenia, pretože vďaka tomu hlasu žandári podrobnejšie vyšetrovali celú vec. Prepustili mladého muža, ktorý nastúpil na palubu lode, a zatkli úbohého chudobného muža, ktorý našiel peniaze. Peniaze sa vrátili boháčovi. Večer sa Kristus vrátil so smutnou tvárou a prísne pokarhal Serafina: "Toto naozaj nie je dobré, aby si bol za mňa na kríži!"

"Ale ako, Pane?"

"Povedal som ti, aby si mlčal."

"Ale dal som veci do poriadku, urobil som čo bolo spravodlivé."

Pán potom povedal: „Nie, Serafino, tvojim záväzkom bolo mlčať; sľúbil si mi to. Namiesto toho si tým, že si prehovoril, zničil moju vôľu. Ten bohatý muž sa chystal urobiť zľú vec s tými peniazmi a preto som dopustil, aby prišiel o ne; ten chudobný ich potreboval pre záchranu chorého dieťaťa a preto som mu doprial, aby ich našiel. Ten mladý muž, keď ma požiadal o pomoc, išiel by do väzenia na jeden deň, zmeškal by loď a nezomrel by na nej lebo loď stroskotala. Všetko si pokazil, nie si schopný ísť na moje miesto, drahý Serafino! Aj keď si mních a považuješ sa za pokročilého v duchovnom živote, moja prozreteľnosť vedie veci lepšie ako ty, aj keď sa zdá, že sú nespravodlivé."

Často chceme odpovede od Boha a vyťahujeme ich od Neho na kríži, aby k nám za každú cenu prehovoril! Veľakrát si myslíme, že k nám nehovorí, ale namiesto toho vždy pracuje podľa nášho najlepšieho dobra. Ďakujeme mu, pretože Kristus nás vždy vypočuje a vždy nám pomôže, aj keď sa zdá, že sa veci nedaria. Majme vieru a dôveru v Ježiša a nebudeme sklamaní.

V tichosti uvažujme!

Zasvätenie Duchu Svätému

Duchu Svätý, prostredníctvom Panny Márie si ťa dnes volím za Pána celého svojho života. Vierou a nádejou v tvoju nekonečnú lásku, ktorá sa tak zázračne prejavila v Panne Márii, otváram sa všetkým tvojim darom. Zriekam sa zlého ducha a všetkých jeho skutkov a prijímam teba, Ducha svetla a pravdy, Ducha lásky, pokoja a poriadku. Zasväcujem ti všetky svoje schopnosti a chcem všetko robiť v tvojom svetle. Odovzdávam ti všetky práva na svoj život a prosím ťa, bedli nado mnou a s Pannou Máriou ma ved' skrze Ježiša Krista k Otcovi. Amen.

Na úmysel sv. Otca Františka: Otče náš..., Zdravas Mária..., Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému...,