

## Pieseň

Spievaj Pánovi, duša, spievaj: aleluja, aleluja.  
Host'a vzácneho v srdci vítaj: aleluja, aleluja.  
Ref.: /: Bohu spievajme, aleluja, vďaka vzdávajme, aleluja.  
Spievaj Pánovi, duša, spievaj: aleluja, aleluja. :

*Dnes, keď slávime sviatok sv. Arnolda, nazrime do jeho života modlitby. V pokore sa skloňme pred Božím slovom, uvažujme o ňom a vpisujme si do srdca Lásku, ktorú nám zjavuje Duch Svätý.*

Čítanie z evanjelia podľa Matúša:

V Evanjeliu podľa Matúša čítame výzvu Pána Ježiša: „*Proste a dostanete! Hľadajte a nájdete! Klopte a otvoria vám! Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvoria.*“ (Mt 7,8)

Svätý Pavol povzbudzuje zas Solúnčanov slovami: „*Bez prestania sa modlite, pri všetkom vzdávajte vďaka, lebo to je Božia vôľa v Kristovi Ježišovi pre vás!*“ (1 Sol 5,17-18)

## ÚVAHA

Svätý Arnold sa od svojich rodičov naučil veľa sa modliť a často myslieť na Boha. Jeho otec veľmi dbal na modlitbu v rodine a matku nazývali „modliacou sa matkou“. Keď Arnold vyrástol, aj on sa stal mužom preniknutým duchom modlitby. Rád sa modlieval a sám zložil viacero modlitieb. Jednou z nich je aj tzv. *štvrt' hodinová modlitba*, ktorej praktizovanie zaviedol aj do svojich rehoľných spoločností. Modlieval sa preto, aby mohol zotrvať v spojení s Bohom a vzdávať mu chválu, vďaka a poklonu. V Steyli zaviedol aj 40-hodinové poklony Najsvätejšej oltárnej sviatosti. V modlitbe nachádzal útechu a posilu. Nemyslel však pritom iba na seba. Zvlášť zdôrazňoval potrebu prosebnej modlitby za iných, hlavne za šírenie evanjelia po celom svete. Modlitbe venoval veľa času. Ráno býval prvý v kostole a už pred rannými modlitbami sa modlieval krížovú cestu. Keď musel riešiť zložité situácie, zvykol chodiť i v neskorých večerných hodinách do kostola a zotrvať v modlitbe pred bohostánkom, neraz ležiac vystretý na zemi.

K modlitbe povzbudzoval slovami: „*Urobme z modlitby srdečný a milý dialóg s Bohom a odovzdajme sa mu plní vďačnosti, lásky a obety.*“

Pripomínal aj dôležitosť Ducha Svätého v modlitbe: „*Duch Svätý prebýva v nás skrze posväcujúcu milosť. Modlí sa a prihovára sa za nás nevysloviteľnými vzdychmi. Tak naša modlitba získava na sile a preniká do nebies.*“

## Štvrt' hodinová modlitba

*Bože, večná pravda, veríme v teba.*

*Bože, naša sila a spása, dúfame v teba.*

*Bože, nekonečná dobrota, milujeme ťa celým srdcom.*

*Svoje Slovo si poslal ako Spasiteľa sveta. Učiň, aby sme v ňom boli všetci jedno.*

*Vylej na nás Ducha svojho Syna, aby sme oslavovali tvoje meno. Amen.*

Uvažujme v tichosti:

## PROSBY

Obráťme sa k všemohúcemu Bohu, ktorý nám v živote svätého Arnolda zanechal povzbudivý príklad modlitby a volajme k nemu: **Pane, daj nám ducha modlitby.**

- Daj nám milosť, aby sme pri napĺňaní nášho misijného poslania nikdy nezabúdali na modlitbu.

- Pretváraj naše srdce rozjímaním nad Božím slovom a naplňaj nás horlivosťou za Božie kráľovstvo.
- Veď nás, aby sme vo svojich modlitbách nemysleli iba na svoje úmysly, ale modlili sa aj za všetkých, čo potrebujú pomoc, najmä za tých, čo ešte nepoznajú Ježiša Krista.
- Roznecuj v našich rodinách lásku k modlitbe, aby rodičia boli pre svoje deti vzorom viery a modlitby.
- Vypočuj aj prosbu, ktorú ti teraz v tichu srdca každý z nás predkladá... (chvíľa ticha).

Otče náš...

## MODLITBA

Milosrdný Bože, skrze svoje vtelené Slovo zmieril si so sebou ľudské pokolenie; daj, prosíme, aby na orodovanie svätého kňaza Arnolda boli všetky národy svetlom tvojho Slova a milosťou Ducha Svätého vyslobodené z temnôt hriechu a našli cestu spásy. Skrze nášho Pána Ježiša Krista, tvojho Syna, ktorý je Boh a s tebou žije a kraľuje v jednote s Duchom Svätým po všetky veky vekov.

P.: Nech žije svätý trojjediný Boh v našich srdciach

V.: *a v srdciach všetkých ľudí!*

## LITÁNIE K SVÄTÉMU ARNOLDOVI A JOZEFOVI

Pane, zmiluj sa. – Pane, zmiluj sa.

Kriste, zmiluj sa. – Kriste, zmiluj sa.

Pane, zmiluj sa. – Pane, zmiluj sa.

Otec na nebesiach, Bože, – zmiluj sa nad nami.

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, – zmiluj sa nad nami.

Duch Svätý, Bože, – zmiluj sa nad nami.

Svätá Trojica, jeden Boh, – zmiluj sa nad nami.

Svätá Mária, Matka Pána a naša Matka, – oroduj za nás.

Svätý Jozef, pestún Kristov a ochranca Cirkvi, – oroduj za nás.

Všetci svätí apoštoli a misionári, – orodujte za nás.

Všetci Boží anjeli a svätí, – orodujte za nás.

Svätí Arnold Janssen a Jozef Freinademetz, – **orodujte za nás.**

Mužovia veľkej viery,

Mužovia vrúcnej modlitby,

Mužovia hlbokkej pokory,

Verní Ježišovi učeníci,

Verní ohlasovatelia evanjelia,

Neúnavní robotníci na spásu ľudstva,

Veľkí ctitelia Božského Srdca,

Horliví ctitelia Ducha Svätého,

Vrúcni ctitelia Panny Márie,

Všetko ste konali na Božiu slávu,

Ustavične ste hľadali Božiu vôľu,

Vždy ste súhlasili s Božou vôľou,

Ochotne ste prijímali námahy a utrpenia,

Znášali ste výsmech a pokorenie pre Krista,

Niesli ste kríže ako učeníci ukrižovaného Pána,

Zľutuj sa, Pane, nad nami – **prosíme ťa, vyslyš nás.**

Aby sme aj my mali živú vieru,  
Aby sme lepšie poznali Božiu lásku,  
Aby sme v skúškach nestrácali nádej,  
Aby sme vždy mali silu plniť Božiu vôľu,  
Aby sme počúvali Božie slovo a uskutočňovali ho,

Aby sme pristupovali k ľuďom s úctou,  
Aby sme sa navzájom znášali v láske,  
Aby sme si znova a znova odpúšťali,  
Aby sme si vážili ľudí iných kultúr a náboženstiev,  
Aby sme pracovali na spáse pre všetkých ľudí,  
Aby sme vyznávali vieru, aj keď sa nám vysmievajú,  
Aby sme milovali svätú Cirkev a zostali jej verní,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta – zľutuj sa nad nami, Pane.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, – vyslyš nás, Pane.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, – zmiluj sa nad nami.

**P.:** Svätý Arnold a Jozef, orodujte za nás.

**V.:** *Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.*

**P.:** Modlime sa.

Dobry Bože, svätý Arnold Janssen a Jozef Freinademetz, plní sily Ducha Svätého, ohlasovali ľuďom radostnú zvesť o tvojej nesmiernej láske; daj, prosíme, aby sme aj my mohli na ich príhovor privádzať iných ku viere v tvoju lásku, ktorú si nám zjavil v Ježišovi Kristovi, tvojom Synovi, ktorý je Boh a s tebou žije a kraľuje v jednote s Duchom Svätým po všetky veky vekov. Amen.

*Zasväcujúca modlitba k Duchu Svätému:*

*Modlitba na úmysel sv. Otca Františka*

*Pieseň:* 1. Keď kľáčim pred Tebou, v srdci veľkú radosť mám.

Ó, Mária, Pani naša, svieť mi na ceste v tmách.

Ref.: /: Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum, benedicta tu. :/

2. Pani naša dobrá, Ty vieš, ako ťaží žiaľ,

horké slzy, ľudský nevďak. Svieť mi na cestách v tmách.

Ref.: /: Ave Maria, gratia plena, ... :/

**Svedomie:**

Po dlhej rannej modlitbe sa netrpezlivý novic spýtal opáta: „Priblížia nás k Bohu všetky modlitby, ktoré nás učíš?“

„Odpoviem ti protiotázkou,“ odpovedal opát: „Spôsobia všetky modlitby, ktorá sa modlíš, že zajtra vyjde Slnko?“

„Samozrejme, že nie! Slnko vychádza, pretože sa riadi všeobecným zákonom.“

„Toto je aj moja odpoveď na tvoju otázku. Boh je blízko nás bez ohľadu na to, či sa modlíme alebo nemodlíme.“

„Chcete teda povedať, že všetky naše modlitby sú zbytočné?“

„Nie, to nie! Ale ak nevstaneš skoro ráno, nikdy neuvidíš východ Slnka. Ak sa nemodlíš, hoci Boh je pri tebe, nikdy nebudeš môcť žiť v jeho prítomnosti.“

Požehnaný sviatočný deň so sv. Arnoldom Janssenom.