

3.téma: NÁDEJ

Pandémia COVID-19 hlboko zasiahla do našich životov, súkromných aj pracovných. U mňa o to viac, pretože pracujem v pneumologickej ambulancii Internej kliniky Fakultnej nemocnice v Nitre a súčasne spolupracujem s tunajšou infekčnou klinikou. Nitra sa v poslednom čase dostala v súvislosti s pandémiou do patovej situácie, pretože práve v našom kraji došlo k enormnému výskytu pacientov s ochorením COVID-19 s nutnosťou ambulantnej aj hospitalizačnej liečby. Na uvedenej infekčnej klinike sa COVID-19 diagnostikuje aj lieči od začiatku pandémie na Slovensku, od februára 2019. Keďže ako pľúcna lekárka mám dlhodobé skúsenosti s pneumóniami (zápalmi pľúc) rôznej príčiny, snažila som sa čo najviac pomôcť.

V posledných mesiacoch však pribudlo extrémne množstvo chorých s COVID-19, ktorí často vyžadujú intenzívnu starostlivosť. Do boja s COVID-19 sa preto postupne pridali všetky kliniky a oddelenia, pričom sa snažia súčasne pomôcť aj pri diagnostike a liečbe iných ochorení. Je to pre iné („neinfekčné“, „nepľúcne“) odbory dosť ťažké rýchlo sa dostať do problematiky COVID-19 a podať pacientom patričnú liečbu. Ide o veľké množstvo pacientov ambulantných aj hospitalizovaných, so životom „na vlásku“, často bojujúcich na hrane života a smrti. Preto svojich kolegov, vlastne všetkých zdravotníkov (ale aj ľudí pracujúcich v zdravotníctve – napr. upratovačky, technickí pracovníci a iní) obdivujem a vyjadrujem poklonu ich práci na úsekoch s COVID-19 vo dne aj v noci.

Zatiaľ sa pandemická situácia nezlepšuje, ale, chvalabohu, napriek veľkým pľúcny nálezom spôsobeným COVID-19 sa mnohým pacientom darí vďaka všetkým zdravotníkom vyliečiť sa alebo aspoň stabilizovať ochorenie s postupným zlepšením zdravotného stavu. Snaha mnohých obetavých ľudí, ich odhodlanie pracovať s vysoko infekčnými pacientmi sa ukázala v rozličných napätých situáciách, keď išlo doslova o život, vo dne v noci, bez chvíle oddychu, pretože prichádza sanitka za sanitkou, pacient za pacientom. Ich stav je vyslovene kritický, potrebujú „nenormálne množstvo“ inhalovaného kyslíka, majú strach zo smrti, jednoducho sa dusia „zaživa“. Bohužiaľ, také je ochorenie COVID-19. Nikdy som si ani nepomyslela, že takýto „hororový filmový scenár“ môže byť realitou. Hrôza vôbec pomyslieť. V takých chvíľach aj pri racionálnom uvažovaní a snahe zvládať takéto situácie je v kútiku srdca prosba, nech sa udeje zázrak, nech je nám Pán Boh na pomoci, nech pacient prežije, nech sa vylieči...

Určite je snahou všetkých, nielen zdravotníkov, zvládnuť túto pandémiu. Konečne tu máme aj riešenie, vakcíny na COVID-19. Tie sú naša nádej a zdá sa, že svitá na lepšie časy. Tá nedôstojná nedôvera, prvotný postoj k očkovaniam ... a, chvalabohu, dostatočná účinnosť prvej podávanej vakcíny je naozaj preukázateľná. Zaočkovaní zdravotníci teraz naozaj ocenili, že mali možnosť zaočkovať sa, pretože práve to ich ochránilo pred ťažkou formou zápalu pľúc a smrti z uduseniam.

Pandémia COVID-19 nás preverila zo všetkých strán, aj materiálnej, aj duchovnej. Preveruje nás, našu snahu, vedomosti aj schopnosti byť nápomocní, pomáhať si navzájom, byť v jednom tíme, riskovať v práci s vysoko infekčnými pacientmi..., vo dne v noci, môcť sa poradiť s niekým kedykoľvek a zároveň žiť svoje súkromné životy s našimi najbližšími, ktorí sa boja o nás a my o nich.

Preto nám Pán Boh pomáhaj!

*MUDr. Dana Lauková, PhD.
PaF ambulancia Internej kliniky FN Nitra,
pneumologická konziliárna lekárka
a službukonajúca lekárka na Infekčnej klinike FN Nitra*

